**M E G H Í V Ó**

**Az Arthritis Alapítvány,**

 **a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Belgyógyászati Klinika Reumatológia**

 **a Debreceni Egyetem Általános Orvostudományi Kar Belgyógyászati Intézet**

 **Reumatológiai Tanszék**

 **és a Debreceni Akadémiai Bizottság Reumatológia, Ortopédia, Traumatológia**

 **(RETRO) munkacsoportja**

 szeretettel meghívja Önt

 az ***Arthritis Világnap*** és az ***Oszteoporózis Világnap*** alkalmából tartandó rendezvényére

**Helyszín:**

DE ÁOK Belgyógyászati Intézet Reumatológiai Tanszék épület

Tanterem

**Időpont: 2019. október 19.**

**09.00 – 11.20**

**Program:**

09.00.- Megnyitó, köszöntések

09.10- 09.30 Környezeti és életmódi tényezők az artritiszek kialakulásában - mik a

 bizonyítékok?

 ***Prof. Dr. Szekanecz Zoltán, reumatológus***

09.30 - 09.45 Felnőttkori D - vitamin elégtelenség. Mire jó a D-vitamin?

 ***Dr. Falcsik Rebeka, orvos***

09.45 - 10.00 Derékfájás és ami mögötte van

 ***Dr. Tari Dóra, orvos***

10.00 - 10.15  Vény nélküli gyógyszerek és táplálék kiegészítők gyógyszerész szemmel.

 Mire figyeljünk oda internetes/televíziós vásárlások során?

 ***Dr. Bíró Krisztina, szakgyógyszerész***

10.15.- 10.30 Lehetőségek a reumával élők számára: Egészségfejlesztő szakember

 tanácsai

 ***Dobos Magdolna, egészségfejlesztő***

10.30 - 10.40 Mozgásszervi rehabilitáció a gyakorlatban

 ***Bodnár Zsuzsa, gyógytornász, ergoterapeuta***

10.40 - 10.45 „Egy kicsi mozgás mindenkinek kell…”

 közös torna

10.45 - 11.20 Kérdezz- Felelek

11.20 - Ebéd

**A rendezvényen a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött. Kérjük, hogy részvételi szándékát a *buanka@gmail.com* e-mail címen vagy a 0652/255-091 telefonszámon jelezze!**